

## Grand Tour de la Vanoise

### Sneeuwschoentrekking door oudste Nationaal Park Frankrijk

*De Vanoise is het eerste en oudste nationale park van Frankrijk en beslaat samen met de naastgelegen Gran Paradiso een oppervlakte van maar liefst 1250 km<sup>2</sup>. Vanuit het bekende Val-d'Isère wandelen we met de reisontwikkelaar & 360° Explore International Mountain Leader Peter Mienes binnen enkele uren de stilte van het park binnen en weten we ons omgeven door de vele dieren waaraan de Vanoise een beschermd thuis biedt: gemzen, vossen, lammergieren, hermelijntjes om enkele te noemen.*

De tour loopt door het centrale deel van het park, waarbij we vier hutten aandoen, en vanuit twee van deze hutten een dagtocht zullen maken. De hutten bieden zelfs in de winter het comfort van warme douches! Het terrein is technisch niet moeilijk en de afstanden tussen de hutten zijn niet al te groot. Hierdoor biedt de tocht ook voor de minder ervaren sneeuwschoenwandelaar de mogelijkheid om een echte alpiene sneeuwschoenweek & trektocht te beleven!

Na verkenning in 2018 wordt deze reis nu voor de eerste keer uitgevoerd. Beleef de primeur mee in dit mooie winterse berglandschap, weg van de drukke skipistes.

### Organisatie

Deze reis wordt aangeboden in co-creatie met de NKBV's Bergsportreizen: je gaat op stap met een IML gids van 360° Explore, en het boekingsproces voor deze reizen verloopt via Bergsportreizen.nl. Als je nog geen lid was van de NKBV, dan word je dat tijdens het boeken. Ben je één van onze gewaardeerde bestaande 360° reisgenoten (minimaal 1 reis met 360° Explore meegeweest)? Dan ontvang je het lidmaatschapsgeld eenmalig voor het eerste jaar (€52,50) via 360° Explore terug!

Het gebruik van sneeuwwandelschoenen en telescopische wandelstokken is bij sneeuwwandereizen samen met Bergsportreizen inbegrepen. Een lawine drie-eenheid (lawinepieper, schep & sonde) is standaard inbegrepen bij alle 360° Explore winterreizen.

### Programma

#### 1 | Val d'Isère - Refuge de la Leisse (2478m)

We treffen elkaar 's morgens om 10 uur in de bistro La Gourmandine in Val d'Isère. Vanaf daar lopen we langs de auto voor de huurmaterialen en dan pakken we de lift l'Olympique die ons naar een hoogte van 2690m brengt. Nadat we het skigebied achter ons hebben gelaten, hebben we vanaf Col de Fresse voorlopig voor het laatst een fraai uitzicht op de reusachtige toppen van de La Grande Motte (3653m) en La Grande Casse (3855m). Kort daarna laten we het skigebeuren definitief achter ons en komen we aan bij knusse Refuge de la Leisse, aan de zuidvoet van La Grande Motte.



360° Explore

Den Aam 4, Lengel  
7044 AB, Nederland

Tel: +31 17 CALL360  
info@360explore.com  
<https://360explore.com>

KvK: 62427083 (NL)

BTW: NL854813561B01

IBAN Bankrekening:  
NL04 RABO 0301550964

In de middag zullen we gaan oefenen met de lawinematerialen en eventueel gehuurde airbag rugzakken (aanbevolen) gaan we allemaal testen door ze te activeren!

*Ca. 3 uur lopen, 350m stijgen en 550m dalen*

## 2 | Refuge Col de la Vanoise (2516m)

De volgende dag lopen we door de mooie Vallon de la Leisse, onderlangs de imposante zuidwand van La Grande Casse; in de zomer lopen hier de wandelaars van de GR55. Om de volgende hut op de Col de la Vanoise te bereiken hebben we nog een stijging van 400m te overwinnen. De Refuge du Col de la Vanoise ligt ook aan de GR55 en is de enige alpenverenigingshut tijdens onze tocht, de andere drie hutten worden door de gardiens gepacht van het nationaal park.

*Ca. 4½ uur lopen, 500m stijgen en 500m dalen*

## 3 | Refuge du Plan du Lac (2364m)

Via het Plateau de la Réchasse banen we ons de volgende dag een weg naar de Refuge du Plan du Lac, waar we twee nachten zullen verblijven. Omhoog gaand naar het Plateau ligt geen pad, maar wie houdt ons tegen in het besneeuwde landschap? Omlaag volgen we een bestaande tourski route. De hut ligt op een vlakke Noord-Zuid doorgang waardoor deze soms tot en met het dak is ingesneeuwd. Met een kettingzaag maakt de gardien dan een trapje naar omlaag naar de voordeur!

*Ca. 5 uur lopen, 450m stijgen en 500m dalen*

## 4 | Dagtocht Pointe du Grand Vallon (3136m)

Vandaag een stevige dagtocht naar de 3175m hoge Pointe du Grand Vallon, ons eerste hoogterecord tijdens de tocht. De Grande Motte ontnemt ons nèt het zicht op de Mont Blanc, maar bij goed weer kunnen we wel de Aiguille Verte, Grandes Jorasses en Mont Dolent zien.

*Ca. 6½ uur lopen, 1000m stijgen en 1000m dalen*

## 5 | Refuge de la Femma (2352m)

Het traject naar de laatste hut, de Refuge de la Femma, is niet zo heel lang, maar wel erg mooi, en het is bijna wel zeker dat we vandaag gemzen zullen zien en misschien ook de vos zien wegrennen die in dit dal zijn territorium heeft! Eventueel kunnen we in de middag nog een tochtje doen, bv. naar de Col de Pierre Blanche (2842m)

*Ca. 3 uur lopen, 250m stijgen en 250m dalen*

## 6 | Dagtocht Pointe de Méan Martin (3330m)

Vanuit onze laatste hut maken we nog een dagtocht, afhankelijk van de omstandigheden in principe naar de 3330m hoge Pointe de Méan Martin. Vanaf deze top kunnen we bij goed weer de Mont Blanc zien, en bekende toppen als de Matterhorn, Dufourspitze en de Gran Paradiso.

*Ca. 6 uur lopen, 900m stijgen en 900m dalen*

## 7 | Val d'Isère (1842m)

Op onze laatste dag is het een kleine moeite om nog even de drieduizender Pointe du Pisset (3033m) te bestijgen, waarna we definitief de daling inzetten naar Val-d'Isère.

*Ca. 6½ uur lopen, 650m stijgen en 1200m dalen*



360° Explore

Den Aam 4, Lengel  
7044 AB, Nederland

Tel: +31 17 CALL360  
info@360explore.com  
<https://360explore.com>

KvK: 62427083 (NL)

BTW: NL854813561B01

IBAN Bankrekening:  
NL04 RABO 0301550964

## Nota Bene | Dag tot dag beschrijving

Onze International Mountain Leader's hanteren strakke veiligheidsmarges waar het gaat over inschatting van lawinerisico. Dat kan betekenen dat bij tegenvallende sneeuw- en/of weerscondities we afwijken van de geplande route of misschien zelfs terug gaan naar de laatste accommodatie op de route. Een en ander ter beoordeling van onze IML'er ter plaatse.

## Profiel van de reis & de reiziger

Je bent een bergwandelaar die het leuk vindt om een uitdagende sneeuwschoentrekking te maken in midden-alpien terrein. Je hebt een uitstekende conditie, en begrijpt dat sneeuwschoenwandelen flink inspannender kan zijn dan gewoon bergwandelen. Als het qua omstandigheden een keer tegenzit heb je voldoende motivatie om de tocht te volbrengen. Door weersomstandigheden kan de tocht zwaar worden, dus een uitstekende loopconditie en doorzettingsvermogen zijn voorwaarden om deze tocht voor jezelf en je tochtgenoten tot een fantastische ervaring te maken.

## Prijsinformatie 360° reis

- max. 9 personen, €1045 p.p.

## Heen & terugreis

Er zijn verschillende opties om in Val d'Isère te komen. Reizen met de trein is een goede mogelijkheid, via Parijs en grotendeels met de snelle TGV. Tot Bourg-St-Maurice rijden TGV's, vanaf daar brengt bus T14/T15 je in ongeveer 45 minuten naar Val d'Isère. Parkeren in Val d'Isère is vrij kostbaar. Totale reisduur met openbaar vervoer is 13 tot 14 uur. Met de auto is het ongeveer 1070 kilometer rijden vanaf Utrecht naar Val d'Isère. Om met elkaar de heen- en terug reis af te stemmen en samen rijden te vergemakkelijken openen wij bij genoeg reisgenoten een reizigers app.

## Inclusief

- 7 dagen onder begeleiding van vertrouwde, ervaren & gediplomeerde Nederlands sprekende 360° trektocht gids: UIMLA International Mountain Leader (IML) & Wilderness First Responder (WFR)
- 6 overnachtingen op het lager
- 6 x halfpension
- Afsluitende lunch of naar wens koffie+taart op laatste dag
- Uitrusting: sneeuwschoenen, stokken, lawinepieper, sneeuwschep en sonde
- Satellietelefoon (noodgevallen)
- Volledige klimaatcompensatie van jouw reis via Trees for All



360° Explore

Den Aam 4, Lengel  
7044 AB, Nederland

Tel: +31 17 CALL360  
info@360explore.com  
<https://360explore.com>

KvK: 62427083 (NL)

BTW: NL854813561B01

IBAN Bankrekening:  
NL04 RABO 0301550964

## Exclusief

- Heen- en terugreis en lokaal vervoer
- huur airbag rugzak (wel aanbevolen)
- Reisverzekering
- Persoonlijke uitgaven aan drankjes, telefoontjes, fooien en andere maaltijden of snack

## Verzekeringen

Als je deelneemt aan een reis van 360° ben je verplicht een reisverzekering af te sluiten die wintersporten dekt. Je kunt daarvoor terecht bij de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging of je verzekeringsagent raadplegen.

## Materiaal en uitrusting

Je kunt een airbag rugzak via 360° huren, een veilig gevoel. De rugzak is van het topmerk Black Diamond en verkeert in optimale staat. Aan het begin van de week kun je de rugzak zelf een keer testen door hem te activeren!

Prijs voor de huur per reis:

- Black Diamond JetForce airbag rugzak (38-40 liter): €85,-



### 360° Explore

Den Aam 4, Lengel  
7044 AB, Nederland

Tel: +31 17 CALL360  
info@360explore.com  
<https://360explore.com>

KvK: 62427083 (NL)  
BTW: NL854813561B01  
IBAN Bankrekening:  
NL04 RABO 0301550964

[ Explore. Experience. Together ]